



## 數算恩典的日子

經文：詩103:1-5; 90:12

### 一. 數算神在這些年中的恩典

1. 神赦免一切罪(3節)。
2. 神醫治疾病：包括肉體，精神，心靈的疾病(3節)。
3. 神救脫離死亡，不與神隔絕，一直與神相交(4節)。
4. 神叫我們常思想祂的仁愛慈悲(4節)。
5. 神以美物，真理，基督使我們滿足(5節)。
6. 如鷹返老還童，就是生命力不斷更新(5節)。

### 二. 數算日子(詩90:12)

1. 日子快速過去，如一更，一覺，如花草。
2. 日子是往歸回神那裏去的。
3. 日子是不停留的，如夜間的一更，如水沖去。
4. 如草花，快速失去榮美。
5. 犯罪活在怒氣之中(7-8節)。
6. 日子充滿嘆息，勞苦愁煩。

### 三. 當有的禱告

1. 得智慧的心敬畏主(12節)。
2. 及時悔改轉向神(13節)。
3. 飽得神的慈愛(14節)。
4. 在苦難中有喜樂(15節)。
5. 顯明神的作為給子孫看(16節)。
6. 願神堅固所作的工(17節)。

### 結論：

要常數算神的恩典，就必須先記住神的恩典，同時常對家人朋友見證神的恩典，這樣每天所過的日子，就會很充實，很快樂。 

作者：黃彼得牧師 Rev. Peter Wongso

