



我的心哪！你為何憂悶？

經文：詩42篇；太11:28-29

一．心靈為何會憂悶？

1.不得見神。不得見神為何會憂悶呢？

a.神是光：不得見神即不得光，那就是黑暗。

b.神是道路：不得見神即無路可走，徬徨迷途，不知所措。

c.神是愛：不得見神即得不到愛的溫暖，人生只得冷酷無情。

d.神是生命：不得見神即沒有生命，是行屍走肉，不知人生的意義和目的。

e.神是真理：不得見神即不見真理，即不得真自由，對各事萬象沒有清楚正確的認識。

2.不知神在哪裏。所以：

a.不知光明在哪裏。

b.不知道路在哪裏。

c.不知愛心在哪裏。

d.不知生命在哪裏。何來，何去。

e.不知真理在哪裏。

二．心靈憂悶的痛苦(詩42:)

1.如飢似渴(42:1-2,7)。

2.含辛飲淚(42:3)。

3.不堪回首(42:4)。

4.敵人的冷譏熱嘲(42:3,10)。

5.內心似浪翻騰(42:7)。

6.心靈煩惱急躁(42:5,11)。

三．如何消除這憂悶？


當回應耶穌的呼聲(太11:28)，要切慕在祂裏面得享平安。

1.仰望神。舉目看主，不看環境和自己。仰望主的必定得救(賽45:22；來12:1-2)。

2.相信神。信祂是永活的，是愛我的，並要賜我生命和光明(約5:24；8:12)。

3.敬愛神。讚美祂，在祂面前傾心吐意(詩42:8-9；帖前5:18)。

結論：

心靈不安，是由於罪未除清。罪是人最痛苦，最難擔的重擔，主耶穌說：“凡勞苦擔重擔的人，可以到我這裏來。”這呼聲今天再次臨到我們耳中，你有否聽到？ 

作者：黃彼得牧師 Rev. Peter Wongso

