

從緊張逃避到遊刃有餘的 人際關係

人際關係的舒適度，決定了幸福指數的高度。沒有人活在孤島裏，人群中的張力，時常會讓我們感覺痛苦，甚至想逃離人群。奈何，人群是逃不掉的，惟有找辦法調整人際關係。

聖經約翰福音第四章記載了一個真實的故事：

在烈日當空的中午，有個撒瑪利亞婦人出來打水。通常人們只會在傍晚時分才出來，以避免火辣辣的陽光。這個婦人的行為顯然有點異常，莫非她是想避開人群？誰知，井旁竟坐着一個猶太男人！當時猶太人和撒瑪利亞人是不來往的，但這男子先對婦人說話了：“請給我一些水喝。”這時，婦人還不知道在她面前的是上帝的兒子耶穌基督。之後，耶穌就與婦人談起話來。從她眼中的“先生”到耶穌基督的“神性”，從物質的井水到聖靈的江河，從她的形單影隻到她婚姻的混亂，耶穌的話語直擊她的心靈，讓她感到從未有過的震撼！眼前這猶太男子，完全知道她不堪的過往和現在，但卻願意耐心地回答她的疑問，也溫柔地說出她想要逃避的問題，更樂意地向她指明一條光明的道路。她忽然明白了，耶穌不但是先知，而且是以色列人翹首以待的救主彌賽亞！這一發現非同小可：我是誰啊？居然救主彌賽亞不嫌棄我，特意在水井旁等待我，還向我展示了神無比的慈愛！

於是，婦人立刻放下水罐子，飛奔進城，向人群高聲說：“你們快來看啊！有一個人把我以前所做的事情全部都說出來了，莫非這就是基督嗎？”說來也奇妙，本來這個婦人是眾人所不齒

的，她自己也不願意活在眾人的眼光之中。現在整個反轉過來！婦人勇敢地面對人群，也不逃避自己的問題，更巧妙地引導人群的目光轉向耶穌基督。眾人的反應也是非常意外，他們沒有對那婦人的話語嗤之以鼻，而是齊刷刷地出城去找耶穌了！最後，眾人對那婦人說：“我們現在信了耶穌，不再是因為你的話，而是我們自己親自驗證了，耶穌真是救世主！”

這婦人從逃避人群到進入人群，而且能在人群中自由發表見解；從被拒絕，到被接納，而且能在眾人面前被肯定，一個關鍵因素是：她的生命被耶穌基督點燃了！她內在的精神與心理已經完全被更新變化，從羞恥變為榮幸，從膽怯變為剛強，從憂鬱變為開朗。更重要的是，她在神與人的面前，地位完全改變了：從罪人變成義人。這“義”，是從耶穌基督拯救的恩典而來的。

人際關係的困難往往是因為人人都有自己的罪性與個性。耶穌基督來了，就是要解決人的罪性，使人在罪惡中被拯救出來。人與人的關係不好，其實是因為人與神的關係不好。若與神的關係好了，與人的關係就容易多了。這婦人所經歷的奇妙改變，是無數人都經歷過的；讀者諸君也能經歷，如果你願意。🙏（杜嘉）

分享本文 廣傳福音



GoldenLampstand.org

